

Принят на педсовете МБДОУ «Д/с №1
«Дюймовочка» с.Русский Акташ»
протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с №1 «Дюймовочка»
с.Русский Акташ» Зюзгина Н.П.
Введено в действие приказом № 143
от «29» августа 2025 г.

Режим дня

МБДОУ «Д/с №1 «Дюймовочка» с. Р. Акташ» Альметьевского района РТ на 2025-2026 учебный год. (в здании 2)

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста «А»	Вторая группа раннего возраста «Б»	Младшая группа
Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Совместная и самостоятельная деятельность, свободная игра.	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.00
Утренний круг.	-	-	-	8.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.35	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50
Образовательная деятельность (занятия).	Пн. 9.00-9.30 Вт. 9.00-9.30 Ср. 9.00-9.30 Чт. 9.00-9.30 Пт. 9.00-9.30 см. расписание	Пн. 8.50-9.20 Вт. 9.10-9.40 Ср. 8.50-9.20 Чт. 9.10-9.40 Пт. 9.00-9.30 см. расписание	Пн. 8.50-9.20 Вт. 9.00-9.30 Ср. 8.50-9.20 Чт. 9.00-9.30 Пт. 9.00-9.30 см. расписание	Пн. 8.55-9.35 Вт. 9.00-9.45 Ср. 8.55-9.35 Чт. 9.00-9.45 Пт. 9.00-9.15 10.00-10.15 см. расписание
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность в промежутках между занятиями.	8.35-9.20 (см. расписание)	8.30-9.40 (см. расписание)	8.40-9.40 (см. расписание)	8.50-9.45 (см. расписание)
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.45-9.55
Подготовка к прогулке.	9.40-11.10	9.50-11.20	9.50-11.20	9.55-11.25
Прогулка (наблюдения, беседы, экскурсии, игры, индивидуальная работа, самостоятельная, физическая, игровая и познавательная деятельность)	11.10-11.30	11.20-11.35	11.20-11.35	11.25-11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.40-12.05
Подготовка к обеду. Обед.				

Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.05-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Чтение худ. лит-ры.	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	16.00-16.20
Вечерний круг.	-	-	-	16.20-16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	-
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30